



CURSO INTENSIVO PRESENCIAL

El Arte de Parir

PREPARACIÓN EMBARAZO-PARTO-POSPARTO

6 SESIONES SEMANALES

JUEVES DE 16.30 A 19H

INICIO 13 DE NOVIEMBRE



ESTE CURSO ES PARA VOSOTR@S

SI ESTÁIS ESPERANDO UN@ O MÁS BEBÉS Y DESEÁIS
TENER UNA PREPARACIÓN COMPLETA, REALISTA
Y RESPETUOSA CON VUESTRA FORMA DE VIVIR

Creemos firmemente en el poder de la prevención, y sabemos que un parto gozoso y respetado, a la par que un posparto exitoso y placentero, son el resultado de un embarazo bien trabajado e informado. Lo que más nos mueve es cuidar la salud integral de la madre, de la criatura y del nuevo sistema familiar que nace, atendiendo a la par aspectos físicos, emocionales y espirituales, tejiendo un puente entre la sabiduría tradicional y la evidencia científica actual. Por ello hemos creado este curso teórico-práctico con toda la evidencia científica y las herramientas corporales necesarias para lograrlo



CALENDARIO Y TEMARIO



SESIÓN 1. 13 NOVIEMBRE

Teoría

- Presentación del grupo
- Cambios en el embarazo en los 3T
- Pruebas de embarazo básicas y otras opciones
- El parto como proceso fisiológico, cerebro mamífero.
- Autonomía en el reconocimiento del bienestar de la criatura.
- Autoexploración del cérvix

SESIÓN 2. 20 NOVIEMBRE

Conciencia Corporal

- Reconocimiento de la propia pelvis y de su protagonismo (en el parto)
- Encontrar el placer del movimiento
- Reconocer el tono muscular
- Relacionar la pelvis con la columna vertebral y las piernas
- Cómo trabajar la pelvis para liberar tensiones
- Respiración y relajación

CALENDARIO Y TEMARIO



SESIÓN 3. 27 NOVIEMBRE

Teoría

- El parto como Rito de Pasaje.
- Fases del parto
- Herramientas para acompañar el dolor.
- Intervención parto hospital (bolsa rota, epidural, oxitocina sintética, inducción, instrumentación, cesárea...)
- El papel del/a acompañante.
- Voz y rebozo

SESIÓN 4. 4 DICIEMBRE

Conciencia Corporal

- Posiciones para el parto
- Masaje en pareja
- Localización del suelo pélvico en el propio cuerpo

CALENDARIO Y TEMARIO



SESIÓN 5. 11 DICIEMBRE

Teoría:

- Posparto inmediato (vínculo, piel con piel, necesidades reales bebé, corte de cordón, placenta...)
- Puerperio (creación nuevo sistema, exterogestación, lactancia)
- Cuidado recién nacid@ (porteo, colecho, movimiento libre, introducción alimentos, masajé...).

SESIÓN 6. 18 DICIEMBRE

Conciencia Corporal

- Tomar conciencia de cómo usamos el periné durante el día
- Masaje perineal
- Movilización / flexibilización de la caja torácica
- Respiración y dolor
- Respiración torácica y abdominal
- Evolución motriz del bebé durante los primeros meses de vida
- Recuperación funcional del periné en el posparto

QUIENES FORMAMOS PARTE

ÀNGELS MASSAGUÉ



Terapeuta corporal, especializada en suelo pélvico, embarazo, parto y posparto. Creadora método de Gest Conscient®.

PATRICIA ALVAREZ

Médico Naturista y Terapeuta psicocorporal especializada en atención perinatal y Crianza ecológica.



SOFÍA GIL BELLART



Fisioterapeuta y Madre de dos hijos. Especializada en movimientos periné y suelo pélvico en el parto.

YANINA GUAGLIANONE

Acompañante y Educadora Perinatal holística. Madre de 4 hijos.



INFORMACIÓN DEL GRUPO



LAS SESIONES DE PREPARACIÓN AL NACIMIENTO SON SEMANALES, LOS DÍAS JUEVES DE 17 A 19H EN MARENOSTRUM.

EL GRUPO INTENSIVO ES CERRADO, PERMITIENDO INCORPORACIÓN NUEVA HASTA LA SEGUNDA SESIÓN.

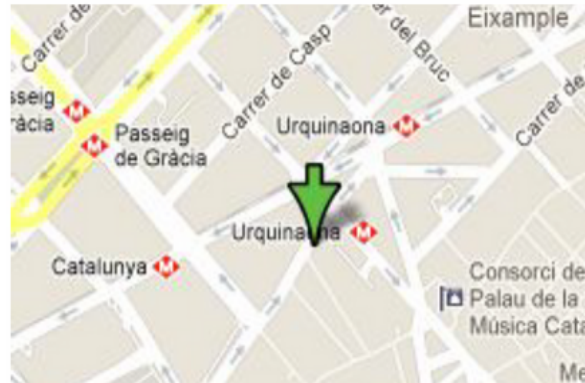
EL CALENDARIO SE INICIÓ EN SETIEMBRE Y DESDE SENTONCES SE REALIZA DE MANERA BIMESTRAL REPITIENDO LAS SESIONES DE NUEVO CADA 2 MESES, SIEMPRE Y CUANDO HAYA EL MÍNIMO DE PAREJAS PARA REALIZARLO.

EL CURSO ESTÁ ORGANIZADO PARA ALTERNAR LAS SESIONES TEÓRICO-DINÁMICAS IMPARTIDAS POR PATRICIA Y YANINA CON LAS DE CONCIENCIA CORPORAL IMPARTIDAS POR ÀNGELS O SOFIA.

NUESTRO CENTRO



CARRER FONTANELLA 16 PRAL , BARCELONA



RENFE PLAÇA CATALUNYA/PASSEIG GRACIA
METRO PL. CATALUNYA (L1/L3). METRO PL. URQUINAONA (L1 /L4)
FFGC. PLAÇA CATALUNYA

PRECIOS POR PAREJA, INSCRIPCIÓN Y CONTACTO



PRECIO (6 SESIONES): 300€

*si ya tienes contratado pack parto en Marenostrum: 200€

INSCRIPCIONES:

- Reserva de plaza 50€ por bizzum
- Pago del curso en efectivo el primer día de clase

PREGUNTAS E INQUIETUDES:

Contactar con 647 23 11 27 (Yanina)

PARA SABER MÁS DE TODO LO QUE OFRECEMOS:

NUESTRA WEB: WWW.MARENOSTRUMCSF.COM



TU MATERNIDAD, TU DECISIÓN.
NUESTRO COMPROMISO, TU CUIDADO.